

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00 bis 10:00 frei	07:00 bis 10:00 frei	07:00 bis 08:30 frei	07:00 bis 09:45 frei	Freitag, Samstag und Sonntag keine Kurse!!
		08:30-09:15 Wasser-gymnastik		
10:00-10:45 Wasser-gymnastik	10:00-10:45 Wasser-gymnastik	09:15-10:00 Wasser-gymnastik	09:45-10:30 Wasser-gymnastik	
11:00-11:30 Wasser-gymnastik	10:45-11:30 Wasser-gymnastik	10:00 bis 14:30 frei	10:30-11:15 Wasser-gymnastik	
11:30 bis 14:00 frei	11:30 bis 17:15 frei		11:15-12:00 Wasser-gymnastik	
14:00-14:45 Wasser-gymnastik		14:30-15:15 Seepferdchen Kurs 1 (Eike/Karin)	14:30-15:15 Seepferdchen Kurs 2 (Eike/Karin)	
14:45 bis 16:15 frei		15:30-16:15 Bronze (Eike/Karin)	15:30-16:15 Seepferdchen Kurs 1 (Eike/Karin)	
16:15-17:00 Wasser-gymnastik			16:15 bis 21:00 frei	
17:15-18:00 Wasser-gymnastik	17:15-18:00 Wasser-gymnastik	17:00 - 17:45 Wasser-gymnastik		
18:00-18:45 Wasser-gymnastik	18:00-18:45 Wasser-gymnastik	17:45 - 18:30 Wasser-gymnastik		
19:30-20:15 Vfl Aqua Fit		18:30 - 19:15 Wasser-gymnastik		